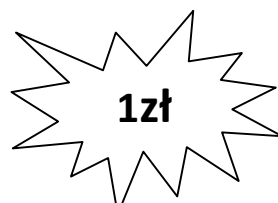


# Byłe do dzwonka



GAZETKA SZKOLNA

ZESPOŁU SZKÓŁ W SIDZINIE nr 4. 2015/16



# Dzień dobry od redakcji!!!

*Życzymy miłej lektury naszej gazetki :)*

## Spis treści

1. Z życia szkoły.....	3
2. Nasza twórczość ....	7
3. Warto przeczytać ..	9
4. Żyj zdrowo jedz zdrowo.....	10
5. Filmownia	14
6. Mój idol	15
7. Facebook . to warto wiedzieć ..	16
8. Gazetkowy You tube	17
9. IMIENNIK	19
10. Modny kącik ..	21
11. W świecie gier.....	22
12. Spróbuj swoich sił.....	23

Zachęcamy do zapoznania się z kolejnym numerem naszej gazetki szkolnej. Zapraszamy do współpracy wszystkich chętnych uczniów z naszej szkoły, którzy chcą się pochwalić swoim talentem pisarskim. Spotykamy się co rok w sali 103 na lekcji 7.

**REDAKJA:** Kamila Krygicz, Arkadiusz Hampel, Magdalena Lipka, Monika Hampel, Kinga Trzop, Dawid Staszczak, Szymon Trzop, Justyna Kostka, Mateusz Staszczak, Patrycja Jaromin, Justyna Stramek, Ewa Staszczak.

Opiekun: mgr Sabina Mirek

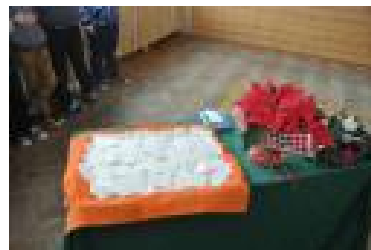
# Z ŻYCIA SZKOŁY

Dnia 20.12.2015 r. odbyły się w naszej szkole warsztaty profilaktyczne dotyczące używek u nastolatków. Wszyscy uczestnicy uważali, gdy były one prowadzone w bardzo ciekawy sposób.



18 grudnia 2015 r. odbył się apel poświęcony promocji Odnawialnych Źródeł Energii (OZE), a zwłaszcza fotowoltaiki. Adresatami były między innymi gimnazjalni.

"Wśród nocnej ciszy ....." - świąteczna polska kolęda towarzyszy nam w czasie uroczystego spotkania wigilijnego, które odbyło się w naszej szkole 22 grudnia. W uroczystości wzięli udział uczniowie, nauczyciele, pracownicy szkoły, nauczyciele emeryci, rodzice oraz zaproszeni goście.



W dniu 10 listopada 2015 r. 23 uczniów klas V i VI wzięło udział w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Mitologicznej. Pragniemy poinformować, że czworo naszych uczniów zajęło miejsca w pierwszej trójce i uzyskało tytuły dyplom laureata. Oto oni:

Wiktor Kostka - kl. Va, Marcin Dendys - kl. VI b, Gabriela Doll - kl. V a, Kasia Omernik - kl. V a

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

Uczniowie klasy VI b, **MARCIN DENDYS**, zostali finalistami konkursu biblijnego "Z Dobrych Nowin przez Ciebie" i zakwalifikowali się do etapu wojewódzkiego! Gratulujemy mu sukcesu i życzymy uzyskania tytułu laureata w ostatnim etapie.



13 stycznia odbył się w naszej szkole Konkurs Kolęd, który organizowany jest od wielu lat, stał się naszą tradycją. Jak zwykle chętnie uczestniczą w nim zgłoszą bardzo wielu uczestników, dlatego też jury miało trudne zadanie do wykonania. Wszyscy uczestnicy dostarczyli nam niezwykle ciekawych i wrażliwych utworów.

Dnia 15 stycznia w szkole odbyła się "Noc filmowa". Uczniowie mieli spędzić wieczór i mają nadzieję na kolejne takie wydarzenia.





W drugim tygodniu ferii zimowych (czwartek 28.01) grupa uczniów naszej szkoły uczestniczyła w wycieczce autokarowej po Ziemi Limanowskiej. Wyjazd został zorganizowany w ramach akcji **Przewodnicy PTTK Dzieciom**. Wybrali my klasztor Cystersów w Szczyrzycu ponieważ tegoroczna akcja odbywała się pod hasłem "Szlakiem misjonarzy, w tych, zakonów i zabytków chrześcijańskich w Małopolsce".

Dnia 3 i 4 lutego w naszej szkole odbyła się zabawa karnawałowa. Wszyscy wesoło się bawili i czekają z niecierpliwością na kolejną dyskotekę.



### Zwycięstwo naszych młodszych siatkarek :)

13.02.2016 Dzisiaj na szkolnym parkiecie królowała siatkówka. Wygrana dziewcząt 2:0 w meczu z Bystrą Podhalą. W eliminacjach powiatowych spotkamy się z drużyną z Juszczyzna. Trzymajcie kciuki. Skład: Aleksandra, Ewa, Izabela, Justyna, Katarzyna, Karolina P., Karolina T., Mariola (K), Patrycja, Paulina.



### **Artystyczne spotkania z gramatyką**

W dniu dzisiejszym, czyli 15 lutego, uczniowie klas IV - VI naszej szkoły wzięli udział w niezwykłym programie edukacyjno - artystycznym przygotowanym i zaprezentowanym przez znanych nam już z poprzednich lat dwóch wybitnych krakowskich aktorów. Tym razem artyści "wzięli na tapet" cztery mowy i cztery zdania. Okazało się, że przyswajanie tej wydawałoby się trudnej i nudnej dziedziny może się odbywać w sposób ciekawy i zabawowy. Widzowie słuchali i oglądali przedstawienie z niezwykłym zainteresowaniem, chętnie uczestnicząc w różnego rodzaju zabawach. Na koniec wybrani uczniowie klas VI zostali wywołani do odpowiedzi. Wykazali się dużą wiedzą i zadania wykonali prawie bezbłędnie.

Mamy nadzieję, że zdobyte w ten sposób wiadomości i umiejętności na długo pozostaną w naszych umysłach.

### Wyniki I etapu konkursu "Postaw na swoje"



Są już wyniki I etapu Ogólnopolskiego Konkursu "Postaw na swoje". Ekipy filmowe z naszej szkoły uplasowały się odpowiednio na **miejscu 5** (Sylwia Kolaniak, Katarzyna Jaromin, Ewelina Staszczak, Karolina Staszczak, Katarzyna Maciaszek) i na **miejscu 10** (Mateusz Kijanka, Damian Staszczak, Paweł Trzop, Joachim Czarny, Sebastian Nieużytek). Do konkursu filmowego zgłosiło się łącznie **43 drużyn** z całego kraju. W konkursie badawczym

przedstawiciele naszej szkoły (Magdalena Lipka, Patrycja Mrózek, Karolina Lipka, Kinga Kolaniak, Martyna Niemiec, Grzegorz Kobiela, Michał Pitek, Daniel Kostka, Szymon Kasza) zajęli 8 miejsce. Do konkursu badawczego zgłoszyli się 64 drużyny. Gratulujemy uczestnikom dobrych wyników i życzymy im powodzenia w następnych etapach tego konkursu. (T.L.)

## "Najdziwniejsza przygoda krasnala"



Działając już od wielu lat w naszej szkole Teatrzyk "Bebel" zaprezentował swoje kolejne przedstawienie. Tym razem przygotowaliśmy sztukę pt. "Najdziwniejsza przygoda Krasnala". Premiera miała miejsce 23 lutego i obejrzel ją uczniowie klas I - III, natomiast w kolejnym dniu na spektakl zaprosiliśmy kolegów i koleżanki z klas IV - VI oraz gości z gminy Kępice. Mamy nadzieję, że przedstawienie spodobało się naszej publiczności. Tym razem na scenie wystąpili: Marysia Boczek - Krasnala; Ola Majysa - Baba Jaga; Kasia Omernik - Kot w butach, Iwonka Sułocha - Wróżka, Karolinka Dziubek - Sowa, Julka Matyasik - Wiewiórka, Kasia Choręły - Myszka, Ewelinka Nieużytek - Czerwony Kapturek, Wiktor Kostka - Komputer, Kamil Wiertelczyk - Wilk, Sandra Trzop - Herszt, Ola Czarny, Patryk Bogacz, Hubert Hampel, Konrad Szpak - Kosmiczni Piraci. Dziękujemy moim małym aktorom za niezwykłe zaangażowanie, Panu Szymonowi Nieużytkowi za oprawę muzyczną i wietni, a Pani Ani Stramek za pomoc w przygotowaniu scenografii. ZAPRASZAMY NA KOLEJNE SPEKTAKLE! Opiekun - Krystyna Biedrawa

## Goście z Kępice - sztuka w języku kaszubskim



24.02.2016 24 lutego gościliśmy w naszej szkole mieszkańców z przysiółka z naszej gminy - gminy Kępice. Wśród gości byli uczniowie klasy VI, którzy zaprezentowali nam niezwykły spektakl pt. "Stworzenie wiatu po kaszubsku". Było to dla wszystkich z nas niesamowite przeżycie, gdy po raz pierwszy mieliśmy okazję usłyszeć na żywo język kaszubski, który niewątpliwie bardzo różni się od języka ojczystego i trzeba wyłożyć wiele wysiłku, aby go zrozumieć. Przedstawienie uświetniły tańce, pieśń i wspólna zabawa. Zaprezentowany spektakl uświadomił nam, jak ważne w życiu młodego człowieka jest przywiązanie do korzeni i kultywowanie tradycji - w tym znajomość języka regionalnego. Dziękujemy gościom za dostarczenie nam tych niezapomnianych wrażeń i liczymy na dalszą współpracę.

## Konkurs Samorządu Szkolnego - Dzień Kobiet

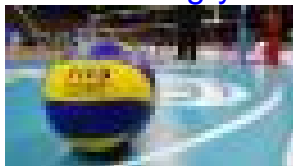
### *śGarderoba damska*

Dnia 08.03.2016 w naszej szkole odbył się konkurs z okazji Dnia Kobiet pt. „Damska Garderoba”. W konkursie wzięły udział klasy 4-6 Szkoły Podstawowej oraz 1-3 Gim. Zadaniem uczestników było przebranie wychowawcy i jednego ucznia za kobiety oraz zaprezentowanie ich strojów. Zarówno nauczyciele jak i uczniowie zaprezentowali wysoki poziom oraz pracowitość.

Komisja, w skład której wchodziła sekcja konkursowa oraz opiekunowie samorządu uczniowskiego pani Małgorzata Kania i pan Szymon Nieużytek, wyłoniła zwycięzców. W klasach 4-6 SP zwyciężyła klasa 6a z pani Katarzyn Lipiak, a w klasach 1-3 Gim. klasa 2a z pani Teres Lipk. Laureaci zostali nagrodzeni dyplomami i punktami do „Super Klasy”.

Zwycięzcom serdecznie gratulujemy, a wszystkich zachęcamy do udziału w kolejnych konkursach organizowanych przez SU. (Kamila, 3bG)

## Szkolne rozgrywki siatkarskie dziewcząt klas gimnazjalnych.



Mistrzostwa Gimnazjum w siatkówkę rozstrzygnięte 😊.

**ZWYCIĘSTWO KLASY 3 A!!**

### 1 miejsce - klasa 3 B

(Klaudia T., Natalia K., Kasia G., Kasia K., Kamila K. (K), Monika H., Kinga T.)

### 2 miejsce - klasa 3 A

(Paulina C., Patrycja M., Magda P., Sylwia K., Ola C., Sabina C.)

### 3 miejsce - klasa 2 A

(Monika M., Natalia M., Kasia M., Monika J., Kamila J., Ewelina S., Gabi S. - go cinnie Jola K.)

Na ogromne uznanie zasługuje klasa 6 A 👍 (Mariola T., Karolina P., Paulina P., Karolina T., Kasia T., Paulina K.), która dzielnie walczyła ze starszymi koleżankami. Dodam, że dziewczynom udało się wygrać jeden set. A jak wiecie w mini siatkówkę są nieco inne zasady gry (mniejsze boisko, czterech zawodników, zagrywka z za linii 7 m).



Gratulacje 😊!

11 marca uczniowie klas IV - VI wzięli udział w szkolnym etapie Konkursu Recytatorskiego. Tym razem do rywalizacji przystąpiło tylko 7 uczestników, co nas trochę martwi, gdy do tej pory tego typu konkursy cieszyły się dużą popularnością. Na pocieszenie dodam, że wszyscy uczestnicy zaprezentowali bardzo wysoki poziom i jury miało twarde orzechy do zgryzienia. Po burzliwych obradach wyłoniono najlepszych. Oto oni: **I miejsce - Wiktor Kostka - kl. V a** **II miejsce - Iwona Sułcha - kl. V a** **oraz Mateusz Jaromin - kl. VI b** **III miejsce - Katarzyna Palowska - kl. VI a**

Wszystkim gratulujemy i życzymy sukcesów w następnym etapie!

15 marca o miro najlepszych recytatorów wyłonionych w eliminacjach szkolnych wzięli udział w Gminnym Konkursie Recytatorskim. Najlepszymi z najlepszych okazali się: w kategorii klas I - III - pierwsze miejsce zajęła **Natalia Mirczak** z klasy III B w kategorii klas IV - VI - pierwsze miejsce zajęł **Wiktor Kostka** z klasy V a, II miejsce - **Iwona Sułcha** z kl. V a.

Natalia i Wiktor będą reprezentować nasz gmin w Konkursie Powiatowym!



### Festiwal zawodów EXPO KRAKÓW kl. III a III b

18 marca b.r. klasy III a i III b gimnazjum odbyły wycieczkę do Krakowa. Było to wyjazd w ramach poszerzenia uczniowskiej orientacji zawodowej, ponieważ czeka ich niebawem wybór nowych szkół i zawodów. W tym celu odwiedzili my "Festiwal zawodów" umieszczony w hali EXPO Kraków w Nowej Hucie. Uczniowie mogli zapoznać się tam z ofertą szkół ponadgimnazjalnych z województwa małopolskiego oraz różnymi atrakcyjnymi prezentacjami, które dane szkoły przygotowują. Wiacie kim chcesz być gimnazjalisto? Chemikiem, ogrodnikiem, fryzjerem, strażakiem .... uff! Wybór bardzo trudny!

# Tańczący w deszczu

~Lipka Magdalena 3b gimnazjum

Nienawidz deszczu.

Kiedy pada deszcz, cały wiat staje się szary i nudny. Smog unosi się nad miastem, którego normalnie mogą do wiadomości jedynie mieszkańcy drapaczy chmur, opada na ziemię i zatrąca ludziom życie. Nie można wyjść nad rzekę, nie można nawet ruszyć się do kina czy pracy, bo zaraz obumiera cały zapach człowieku.

Szczególnie teraz, kiedy jest jesień.

Na zewnątrz panuje chłód, do pracy nie można dojść suchymi nogami, a wszystko dopięcia przeszywa cię bólem wiatru. Nawet chyba rośliny nie lubi deszczu i jesieni, przecie woda nie teraz usycha...

Na ulicach panuje zgiełk, wszędzie pełno ludzi z parasolkami, spieszących do pracy, szkół.

Kiedy wychodzę z biura, swoje kroki skierowałem w stronę mieszkania. Nie wiem jednak, kiedy i dlaczego moje nogi poniosły mnie do parku. Nie wiem, kiedy nagle znalazłem się w samym środku ogrodu, wpatrzona w NIEGO.

Chłopak rusza się w rytm muzyki, granej na gitarze przez młodą dziewczynę, siedząca na ławce. Zgromadzeni wokół ludzie z zachwytem klaskali, a ja stałem obserwowając to wszystko.

Normalnie pokaz taneczny nie wzbudziłby we mnie żadnego zainteresowania, zawsze omijałem takie zbiegowiska z daleka... Ale w tym chłopaku coś było... Coś, co nie dawało mi spokoju nawet wtedy, kiedy w końcu wyrwałem się z bezruchu i otπειa wróciłem do domu.

Następnego dnia do parku skierowałem mnie czysta ciekawość - czy on znów tam będzie? Miałem nadzieję, że tak i nie pomyliłem się. Pasja, którą chłopak wkłada w taniec, nie mogła być równa niczemu innemu. Tańczył tak dokładnie i grał, jak chyba nikt. Dziewczyna, w przeciwieństwie do niego, nie uśmiechała się. Po prostu grała na starej gitarze akustycznej, nie podnosiła głosu ani na moment.

Sama nie wiem, kiedy przychodzenie do parku tylko po to, aby zobaczyć chłopaka stało się moją codziennością. Sama nie wiem, kiedy zaczęliśmy ze sobą rozmawiać. To po prostu stało się tak nagle i nieoczekiwanie. Ową dziewczyną okazała się jego młodszą siostrą, a my zdawali sobie sprawę z tego wiele wspólnego.

Podczas gdy wszyscy przychodzili popatrzeć na mnie jedynie mimochodem, ta dziewczyna była inna. Pojawiała się tak nagle i od tej pory codziennie o tej samej

godzinie siedziać dalej. Poczłtkowo nie wiedziać, co o tym wszystkim myśleć, ale pewnego dnia, sam dokładnie nie wiem, kiedy, ona podeszła do mnie.

Od tego czasu, zaskakująco razem, kiedy zjawia się parku, serce mi przyspiesza i miałem problemy ze skupieniem się. Nie wiem, dlaczego, ale był w niej coś, co odróżnia ją od wszystkich innych.

Po kilku naszych spotkaniach dowiedziałem się, że pracuje w dużej firmie i mieszka w centrum miasta. Tak bardzo chciałem być blisko niej, ale wiedziałem, że to niemożliwe. Jednak z każdym dniem zakochywałem się w niej coraz bardziej. Kiedy była przy mnie, czułem się pewniejszy i szczęśliwszy. Którego dnia postanowiłem wyznać jej prawdę.

Zabrałem ją do mojego domu, o ile takie coś może na domem nazwać. Budynek zaczynał popadać w ruinę. Dach gdzieś gdzieś przeciekał czasami od deszczu, a i o bieżącej wodzie było trudno. Ale nie narzekaliśmy, liczyliśmy się dla nas jedynie, że starczy na opłacenie pobytu taty w szpitalu. Siostra nie chodziła do szkoły, na ile potrafiła, na tyle sam ją uczyłem, chociaż sam nie skończyłem nawet liceum.

Myślałem, że zrozumie, ale ona następnego dnia nie pojawiła się w parku. Później te i tak przez kilka kolejnych dni. A ja gapiłem się na nią, że ona jedna mnie rozumie! że nie jest tak materialistka jak reszta!

Którego wieczora wracałem z siostrą do domu. Nie wiem kiedy i skąd, ale ktoś nas napadł. Siostrze zabrali gitarę i zaczęli szarpać za włosy, a kiedy chciałem jej pomóc, rzucili się tak na mnie. Z twarzy kapłała mi krew i zaczynałem nie kontaktować. Ostatnie, co pamiętam to czerwono-niebieskie światło i... Ciemno.

Gdy się obudziłem, pierwsze co dostrzegłem to otaczające mnie jasno. Czy bym już był w niebie...? I wtedy usłyszałem głos. JEJ głos.

-Przepraszam... Już nigdy ci nie zostawię.

Nie widziałem nic, ale wiedziałem, że pokała.

Zasnęłem w jej ramionach.





# WARTO PRZECZYTAĆ

AUTOR: Suzanne Collins  
TYTUŁ: Igrzyska Śmierci-  
Trylogia ( Igrzyska Śmierci,  
W pierścieniu ognia,  
Kosogłos)



Serdecznie polecam wszystkim osobom przeczytanie tych książek, każdy znajdzie tu coś dla siebie. Trylogia opowiada o losach nastoletniej Katniss, która żyje w państwie utworzonym na gruzach Ameryki Północnej. Podzielone jest ono na 13 dystryktów, z których każdego roku wyłanianych jest dwóch przedstawicieli do wzięcia udziału w Głodowych Igrzyskach. Zasada jest prosta: tylko jedna osoba może przetrwać...Katniss uczestniczy w 75 Igrzyskach. Czy uda się jej wygrać? Czy przeżyje okrutne telewizyjne show? Tego dowiedzie się czytając " Igrzyska Śmierci". Mnie osobiście książki niezmiernie się spodobały, są bardzo ciekawe i wciągające, dużo w nich zwrotów akcji i zaskakujących momentów. Jeszcze raz gorąco polecam! (Wszystkie części doczekały się także ekranizacji) :)

Kinga Trzop

# WITAMINA

## D



Grupa rozpuszczalnych w tłuszczach steroidowych organicznych związków chemicznych, które wywierają wielostronne działanie fizjologiczne, przede wszystkim w gospodarce wapniowo-fosforanowej oraz utrzymywaniu prawidłowej struktury i funkcji kości.

### Funkcje witaminy D:

- prawidłowy rozwój i mineralizację kości
- regulacja gospodarki wapniowo-fosforowej ustroju
- zwiększa wchłanianie tych pierwiastków z przewodu pokarmowego oraz wyrównuje ewentualny nieprawidłowy stosunek wapnia do fosforu
- bierze udział w procesach kostnienia (ułatwia zamianę fosforu organicznego na nieorganiczny) i w powstaniu związków potrzebnych do budowy kości.
- 



### Niedobór witaminy D:

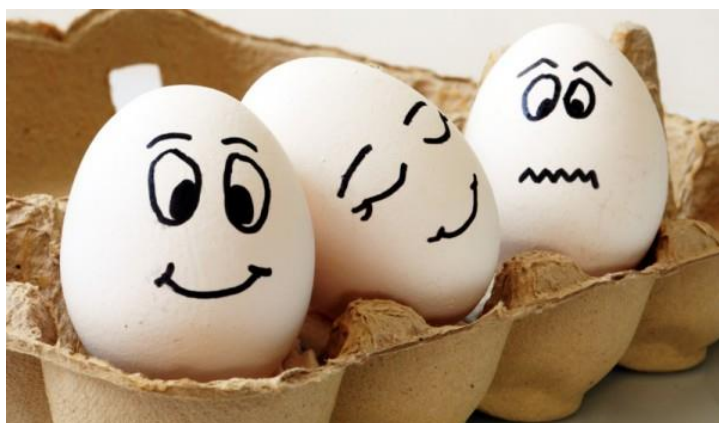
- u dzieci prowadzi do krzywicy
- u dorosłych do osteomalacji (rozmiękczenie kości), w których dochodzi do zaburzeń mineralizacji macierzy kostnej ulegającej stopniowo mineralizacji i osteoporozы (zrzesotnienia kości)
- następuje zmniejszone uwapnienie kości i nadmierne odkładanie tkanki niewapnionej.

**Brak wystarczającej ilości witaminy D może być spowodowany różnymi czynnikami. Do najczęstszych z nich zalicza się:**

- niedostateczną ekspozycją na światło słoneczne,
- upośledzoną syntezę aktywnych metabolitów w wątrobie (stany zapalne, marskość wątroby) i nerkach (ostra i przewlekła niewydolność nerek),
- stosowanie niektórych leków, na przykład przeciwpadaczkowych.

### Występowanie:

- ryby (śledzie, sardynki, makrele)
- wątroba, masło, jaja i mleko (ilość witaminy D w mleku zależy od sposobu żywienia krów i ich przebywania na słońcu).



# Witamina K

Grupa związków chemicznych, będących pochodnymi 2-metylo-1,4-naftochinonu. Organizm człowieka potrzebuje około 125  $\mu\text{g}$  witaminy K na dobę. W organizmie podlega ona procesowi regeneracji w wątrobie w cyklu witaminy K. Może być również



produkowana przez bakterie znajdujące się w jelicie grubym.

### **Funkcje witaminy K:**

- jest potrzebna do produkcji w wątrobie protrombiny (czynnika II) ożywającej najistotniejszą rolę przy krzepnięciu krwi
- inne czynniki krzepnięcia (VII, IX, X) wytwarzane w wątrobie wymagają obecności witaminy K
- wpływa na wychwytywanie wapnia przez kości

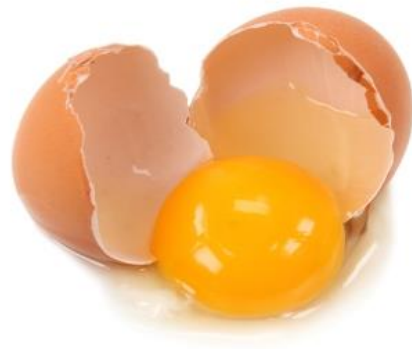


### **Niedobór witaminy K:**

- krew krzepnie wolno lub nie krzepnie wcale i nawet małe skaleczenie może być przyczyną długotrwałego krwawienia
- doprowadza do powstania osteoporozy – kości wówczas stają się kruche i łatwo dochodzi do złamania

### **ródła witaminy K:**

- warzywa o zielonych liściach
- owoce: truskawki, gruszki
- olej sojowy
- niektóre produktach pochodzenia zwierzęcego (np. jaja, wątroba wołowa)
- witamina K jest wytwarzana w jelicie grubym



Kamila Krygicz 3Bgim.

# 10 zasad zdrowego odżywiania

1. Spożywaj dużej ilości warzyw.
2. Jedz regularnie, najlepiej 5 posiłków dziennie.
3. Wzbogać swoją dietę o różnorodne produkty.
4. Unikaj wysoko przetworzonych i sztucznych produktów.
5. Nawodnij prawidłowo swój organizm.
6. Unikaj sklepowych słodczy.
7. Korzystaj z soli jak najrzadziej.
8. Zamień smażenie na pieczenie.
9. Ogranicz maksymalnie spożycie mięsa.
10. Zmień swoje nawyki żywieniowe.



**Justyna Kostka**

# ★ Filmownia ★

## Š NajdŁsza podrŃ

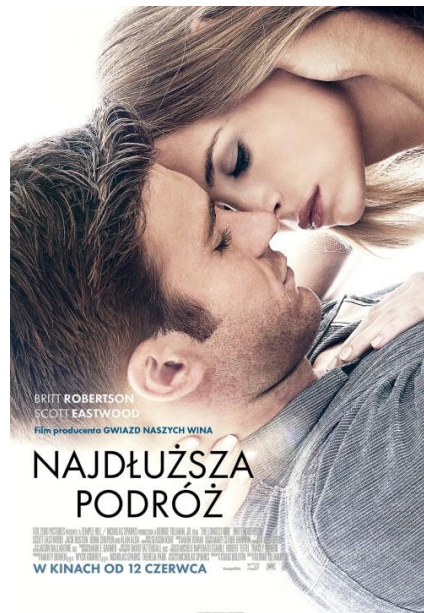
Zrealizowany na podstawie bestsellerowej powieci mistrza gatunku Nicholas'a Sparks'a, film "NajdŁsza podrŃ" sprawi, e uwierzysz w prawdziw miŃ.

Gdy Luke (**Scott Eastwood**), byŃ mistrz w uje d aniu bykŃw stara si powrŃci na aren , poznaje Sophi (**Britt Robertson**), studentk , ktŃra przygotowuje si do podj cia swojej wymarzonej pracy w Nowym Jorku. Dla dwŃjki mŃdych ludzi, pochodz cych z tak odmiennych wiatŃw, rozpoczyna si niezwykŁ, romantyczn podrŃ , podczas ktŃrej los styka ich ze starszym m czyzn Ir (**Alan Alda**). Jego

wzruszaj ce wspomnienia wŁsnego maŃe stwa s tak inspiruj ce, e zmieniaj ycie mŃdej pary na zawsze.

Zacznijmy od tego, e wszystkie powieci Sparks'a s t sam histori tylko z zmienionymi bohaterami oraz okoliczno ciami. Jest to w pewnym sensie bardzo ciekawe dlatego, e widzimy, czytamy t sam opowie , a dalej ogarnia nas ciekawŃ co b dzie dalej chocia wiemy, e wszystko zmierza ku szcz liwemu zako czeniu.

Film pozwala Sophii i Luke'owi spokojnie odkrywa pi kno prawdziwego uczucia i nie ingeruje, kiedy staj przed dramatycznymi wyborami: ycie we dwoje czy ycie na dotychczasowych zasadach. Zachowuje rŃwnie dystans, kiedy opowiada histori wzlotŃw i upadkŃw mŃdego Iry i ydŃwki Ruth. Dzi ki temu udaŃ si re yserowi unikn wra enia, e prŃbuje wcisn widzom do gardŁ dwie sentymentalne opowiastki, oraz e chce siŃ wymusi na ogl daj cych emocje. Ciekawym dla mnie w tkiem s jazdy na byku. Czego takiego jeszcze nie widziaŃm w adnym filmie. Ekranizacja jest bardzo dobra. W oceni daŃym 8/10.



Arkadiusz Hampel

# 🎵 *Mój idol* 🎵

Skład grupy:

**Scott Hoying**- baryton

**Kirstie Maldonado**- mezzosopran

**Mitch Grassi**- kontratenor

**Avi Kaplan**- bas

**Kevin Olusola**- saksofon,  
wiolonczela, beatbox



**Pentatonix (PXT)**- amerykański zespół muzyczny a capella, złożony z pięciu wokalistów: Scotta Hoyinga, Kirstie Maldonado, Mitcha Grassiego, Aviego Kaplana i Kevina Olusoli. W III edycji programu Sing-Off, zajęli pierwsze miejsce. Grupa zazwyczaj wykonuje covery piosenek popowych. Ich najbardziej znana piosenka to **Daft Punk**, która jest wiązanką piosenek zespołu Daft Punk. Singel przekroczył 175 milionów wyświetleń na kanale Youtube. Nazwa zespołu, jak sugeruje Scott Hoying, pochodzi od słowa pentatonika. Grupa wykonuje muzykę pop, dubstep, electro, reggae, hip-hop i muzykę klasyczną.

## **Jak powstał zespół?**

Pentatonix początkowo złożony był z trzech osób: Kirstin Kirstie Maldonado, Mitcha Grassi'ego oraz Scotta Hoyinga, którzy dorastali w szkole Martin High School, w Arlington. Scott Hoying postanowił wziąć udział w trzeciej edycji programu Sing-Off, gdzie biorą udział zespoły muzyczne. Przekonał Grassiego i Maldonado do dołączenia do zespołu. Do zespołu potrzeba było jednak co najmniej czterech osób. Przyjaciół Scotta poznał Aviego Kaplana z innymi i dołączył go do zespołu. Internetowo, przez kanał Youtube, dołączył do nich także beatbokser, Kevin Olusola. Ostatecznie Pentatonix zajął pierwsze miejsce w programie.

## **Początki:**

W styczniu 2012 roku grupa rozpoczęła prace nad pierwszym wydawnictwem z producentem Benem Bramem. Minialbum zatytułowany PTX Volume 1, został wydany 26 czerwca 2012 roku. Przez 1 tydzień wydano 20 000 egzemplarzy. 13 listopada 2012 roku, Pentatonix wydał drugi minialbum, PTXMas. 5 listopada 2013 roku ukazał się trzeci minialbum zespołu PTX Vol. II.

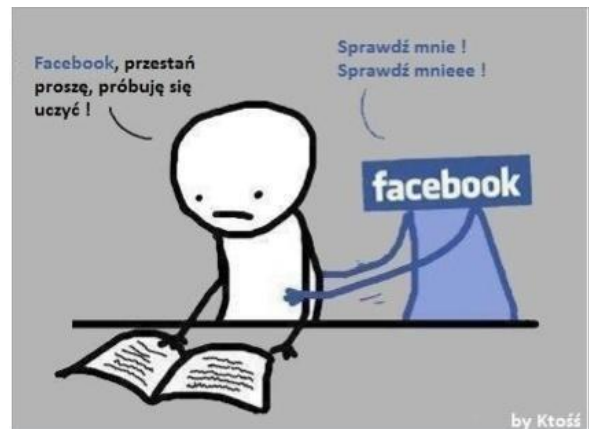
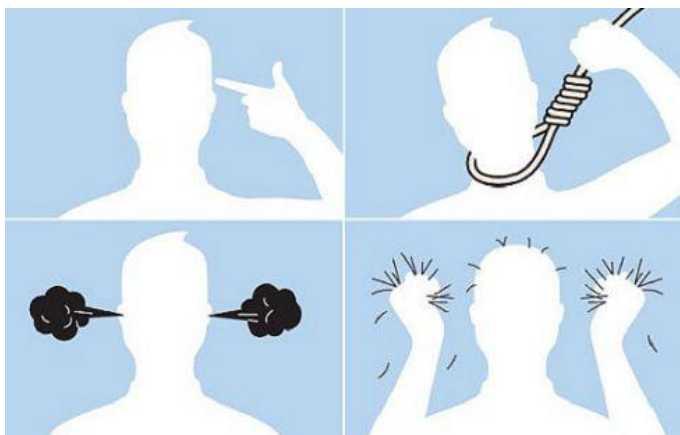
# ETYKIETA NA FACEBOOKU

## 1. Wysłać zaproszenie?

Czy dziewczyna może zaprosić chłopaka? tak, ponieważ komunikacją na Facebooku rządzą inne zasady niż te w świecie realnym. Zaproszenie do grona znajomych jest raczej zachętą do wymiany myśli i poglądów, a nie nadzieją na rzeczywiste spotkanie.

## 2. Zdjęcia pod szczególnym nadzorem.

Wiadomo: jeden obraz mówi więcej niż tysiąc słów. Chętnie więc wrzucamy zdjęcia swoje, znajomych, kolegów z klasy... Nie ma w tym nic złego, pod warunkiem, że wszyscy obecni na zdjęciu zgadzają się na jego publikację.



## 3. Świątowanie na portalach.

Na Facebooku coraz chętniej składamy sobie świąteczne życzenia. Zamieszczone na "wallu" informacje w minutę dotrą do znajomych na całym świecie. Jednak dla przyjaciół "w realu" takie życzenia nie wystarczą. Trzeba się pofatygować i złożyć je osobiście- w ten sposób dajemy do zrozumienia, że pamiętamy o tej osobie.

## 4. Od nadmiaru...głowa boli.

Czy zamieszczanie dużej liczby postów na FB może zostać uznane za spam? Jak we wszystkim, także na Facebooku warto zachować umiar. Jeden post dziennie w zupełności wystarczy. Ostrożnie też z zaproszeniami do gier. Oszczędź tego swoim znajomym i znajomym ich znajomym.

Kinga Trzop

"facebook jest jak więzienie. Siedzisz w nim bez przerwy, nic nie robisz, masz zdjęcie z profilu, piszesz na ścianach i jesteś zaczepiany przez ludzi, których kompletnie nie znasz."

autor nieznany



# ILE WIESZ O NARUCIAKU?

## 1. Jak się nazywa?

- a) Adam Robert Zimmermann  b) Norbert Adam Naruciak  c) Adam Andrzej Dąbrowski

## 2. Ile ma lat?

- a) 17  b) 19  c) 18

## 3. Kiedy się urodził?

- a) 3 marca  b) 6 maja  c) 3 kwietnia

## 4. Dzięki komu wybił się na YT?

- a) Stuu  b) Karolek  c) Rezigiusz

## 5. Kiedy zdobył pierwsze 100 tyś. widzów?

- a) w Wakacje  b) w ferie  c) w święta

## 6. Ile ma subskrypcji?

- a) 400 000 - 500 000  b) 550 000 - 690 000  c) 700 000 - 750 000



	☆		6
☆			5
	☆		4
☆			3
		☆	2
		☆	1
A	B	C	

ODPOWIEDZI

5-6 znasz go bardzo dobrze i oglądasz prawie wszystkie jego filmiki!  
3-4 oglądasz niektóre jego filmiki!  
0-2 znasz go trochę

SZYMON TRZOP

# CZY JESTEŚ FANEM REZIEGO?

## 1. Jak się nazywa?

- a) Radek Jakub Wierzgo  b) Romek Jakub Wirgo  c) Remigiusz Jakub Wierzgo

## 2. Czy ma rodzeństwo?

- a) Tak, siostrę  b) Tak, brata  c) Nie ma

## 3. Jak nazywasz jego psy?

- a) Skampi i Benia  b) Kampi i Bella  c) Kampi i Bona

## 4. Ile ma lat?

- a) 19  b) 20  c) 18

## 5. Gdzie mieszka?

- a) Katowice  b) Wodzisław Śląski  c) Warszawa

## 6. Ile ma subskrypcji?

- a) 1 550 000 - 1 650 000  b) 1 700 000 - 1 750 000  c) 1 800 000 - 1 950 000

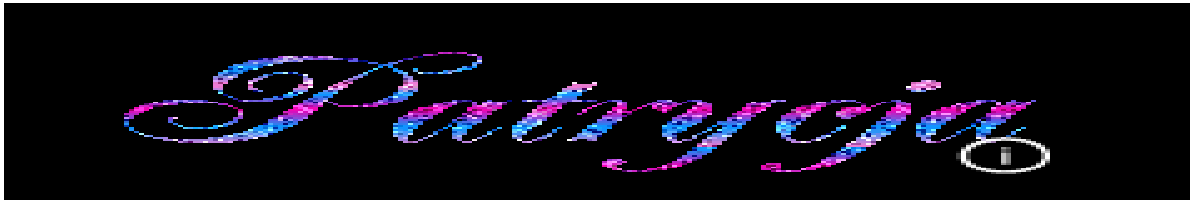


☆			6
	☆		5
		☆	4
☆			3
		☆	2
☆			1
C	B	A	

ODPOWIEDZI

0-2 znasz go trochę  
 3-4 oglądasz niektóre jego filmy!  
 5-6 znasz go bardzo dobrze i oglądasz prawie wszystkie jego filmy!

SZYMON TRZOP



### **Znaczenie imienia Patrycja:**

Patrycja- jest śmiała, żywiołowa i z uporem maniaka broni swoich racji. Ten upór często staje się źródłem konfliktów i niepowodzeń. Mimo to Patrycja nie ulega wpływom i umie wybrnąć z każdej sytuacji. Zadziwiająca pamięć pomaga jej w przyswajaniu wiedzy i zdobywaniu doświadczenia. Ubierać lubi się w kolorowe i oryginalne kreacje, pod którymi skrywa swą prawdziwą osobowość. Jest bardzo konsekwentna i konserwatywna. Kiedy komuś zaufa – staje się lojalną i oddaną przyjaciółką. Jako prawdziwa patriotka, dba o dom rodzinny i kocha bliskich.

### **Pochodzenie imienia Patrycja**

Imię Patrycja jest żeńską formą łacińskiego imienia Patrycjusz, co w dawnych czasach oznaczało przynależność do warstwy uprzywilejowanej.

### **Życie towarzyskie**

To bardzo żywiołowa i wesoła kobieta. Nie potrafi obejść bez towarzystwa, a w szczególności bez oklasków! Musi błyszczeć, obnosić się ze swoimi sukcesami oraz zaletami, a także wyróżniać się wizualnie w tłumie. Lubi kolorowe i oryginalne kreacje, pod którymi skrywa swą prawdziwą osobowość. A jest tak naprawdę kobietą niezbyt dobrze czującą się we własnej skórze. Często, mimo swej powagi i zasadniczości, przyjmuje pozę pełnej życia wiecznej smarkuli. Robi wszystko by ją zauważono i bardzo lubi zwierzać się dobrym znajomym.

### **Predyspozycje zawodowe**

Patrycja jest wszechstronnie uzdolniona. Jest w stanie dać sobie radę na wielu stanowiskach i w każdym zawodzie.

### **Imieniny Patrycji**

Patrycja imieniny obchodzi 13, 20 marca, 9 lipca, 25, 28 sierpnia.

Najbardziej popularną datą obchodzenia imienin Patrycji jest 25 sierpnia.

### **Patroni Patrycji**

**Św. Patrycja**

### **Odmiany i zdrobnienia imienia Patrycja**

**Pati, Patrysia**

**Szczęśliwy kolor, liczba i kamień**

**Pomarańczowy, 4, hematyt**



Znaczenie imienia Joachim:

Bycie potrzebnym daje mu szczęście. Joachim to aktywny i zaangażowany mężczyzna, bardzo inteligentny i pomysłowy. Niestety brak mu wiary w siebie, dlatego usilnie poszukuje aprobaty. Wszędzie go pełno, we wszystko się angażuje i każdemu chce pomóc. Nawet na siłę. Mocno przeżywa wszelkie porażki, do których duma nie pozwala mu się przyznać. W samotności analizuje jednak swoje błędy i wyciąga z nich słuszne wnioski. Potrzebuje ludzi dookoła, ale nie umie być stały w przyjaźni. Nudzą go w kółko te same twarze. Kocha szaleństwo i dobrą zabawę. Jeśli osiągnie równowagę, będzie dobrym mężem i ojcem.

Pochodzenie imienia Joachim

Joachim to imię pochodzenia hebrajskiego wywodzące się od słowa Jehojaqim (Bóg pomoże, pocieszy, pokrzepi). Oznacza: wzmocniony, pokrzepiony przez Boga.

Życie towarzyskie

Cel jego życia stanowi poszukiwanie przyjemności i aprobaty. Potrzebuje ludzi dookoła siebie, ale w przyjaźni nie potrafi być prawdziwie trwały. Szybko nudzą go te same twarze. Jest wielkim egoistą, który musi być w centrum uwagi. Role drugoplanowe stanowią ujmę na jego honorze. Joachim musi imponować innym i cieszy się, gdy wie, że wzbudza zazdrość otoczenia. Niestety zdarza mu się robić z siebie widowisko i to nie raz w kiepskim guście. Najlepiej nie przywiązywać zbyt wielkiej wagi do tego co robi. Sam skutecznie analizuje swoje działania i wyciąga z nich wnioski, chociaż nie zawsze obiektywne. Bywa tak dalece zapatrzone w siebie, że aż niesprawiedliwy. Z Joachimem da się jednak wytrzymać i warto być w jego pobliżu, jeśli chce się zasmakować szaleństwa i przeżyć niejedną przygodę.

Predyspozycje zawodowe

Joachim najlepiej czuje się w zawodach, które zapewniają mu ruchliwość i zmiany takie jak: aktor, muzyk, dziennikarz.

Imieniny Joachima

Joachim imieniny obchodzi 26 lipca, 16 sierpnia.

Najbardziej popularną datą obchodzenia imienin Joachima jest 26 lipca.

**Patroni Joachima**

**Św. Joachim**

**Odmiany i zdrobnienia imienia Joachim**

**Joachimek, Joachimcio, Chimek, Chimcio**

**Przysłowia i powiedzonka**

**Joachima boską mocą dzionek już się równa z nocą.**

**Szczęśliwy kolor, liczba i kamień**

**Niebieski, 5, hematyt**

Ewa Staszczak kl.6B

# TOP 10

POPULARNYCH BUTÓW DLA DZIEWCZYNY I CHŁOPAKA... :)

## **Dla dziewczyn:**

1. Nike-Air Ma Thea
2. Nike-Free TR 5Flyknit
3. Adidas-Superstar
4. Buffalo- Ankle boot
5. Only-Shoes onlelisa
6. Zapato- czótenka
7. Heavy duty-Rega Zielony
8. Chiara-Love Moschino
9. Bon prix-Espadryle
10. born2be-Białe Trampki Nina

## **Dla chłopaków**

1. Adidas-STAN SMITH
2. Vans-OLD SKOOL
3. New Balance-M574
4. Converse-CHUCK TAYLOR ALL STAR
5. Converse-CHUCK TAYLOR ALL STAR HIGH STREET
6. Adidas Originals- SUPERSTAR FOUNDATION
7. Nike -Sportswear AIR MAX 90 ESSENTIAL
8. Nike Sportswear-AIR MAX TAVAS
9. Adidas Originals-ZX 500 OG
10. Mustang

Jaromin Patrycja

# W świecie gier!

Counter-Strike: Global Offensive – wieloosobowa **gra komputerowa** z gatunku **first-person shooter**, stworzona oraz wydana przez studia **Valve Corporation** i **Hidden Path Entertainment**, które już wcześniej pracowały nad **Counter-Strike: Source**. Od momentu wydania, Counter-Strike: Global Offensive jest jedną z najpopularniejszych gier **FPS** rozgrywanych w ramach **spotu elektronicznego**. Zawody w CS:GO są częścią mistrzostw świata **gier komputerowych Electronic Sports World Cup**. Global Offensive wydano **21 sierpnia 2012 roku** na platformę (**Steam**). Gra jest dostępna na platformach: **Microsoft Windows, Linux, Mac OS X, Xbox 360** (poprzez **Xbox Live Arcade**) oraz **PlayStation 3** (za pośrednictwem **PlayStation Network**).

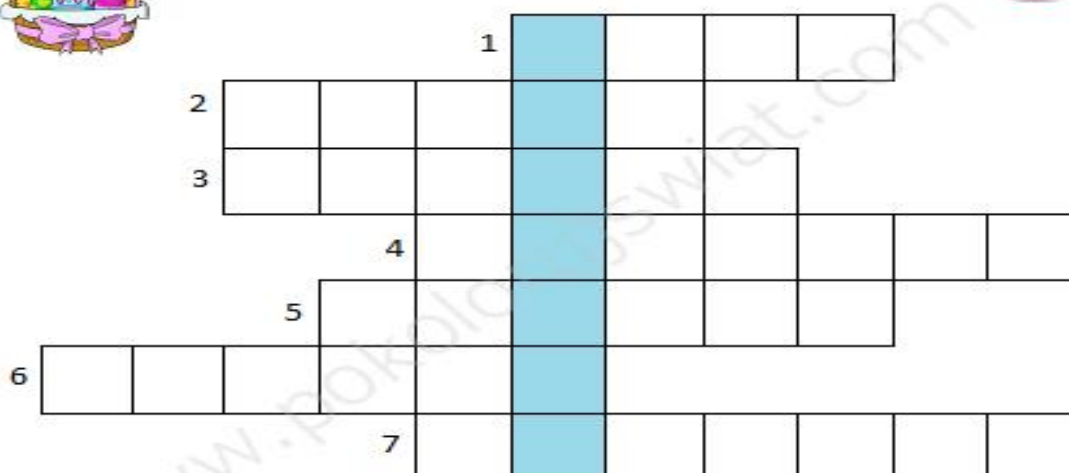


Matheus Staszczak

# Spróbuj swoich sił!



## Krzyżówka Wielkanocna



1. Trwa 40 dni i poprzedza Święta Wielkanocne,
2. Na wiosnę wyrastają na wierzbie,
3. Pora roku, w której obchodzimy Wielkanoc,
4. Cukrowy ..... – słodki świąteczny wypiek,
5. Inaczej „Lany Poniedziałek”,
6. W nim znajduje się święconka,
7. Popularne Wielkanocne ciasto.



HASŁO: \_\_\_\_\_



### DLA KLAS I-III SZKOŁY PODSTAWOWEJ

Wytnij kupon z prawidłową odpowiedzią, wpisz swoje dane.  
Przynieś kupon do sklepiku do 15 kwietnia . Miejsce na  
odpowiedź :.....  
Imię i Nazwisko, Klasa.....

**WYGRAJ TYDZIEŃ BEZ PYTANIA I NIESPODZIANKE !**

Znajdź nazwy wszystkich 12 miesięcy ( szukaj tylko pionowo lub poziomo). Z pozostały liter otrzymasz hasło.( znak – oznacza nowe słowo w rozwiązaniu).  
Miłej zabawy :-D

**DLA KLAS IV-VI SZKOŁY PODSTAWOWEJ**

G	L	I	P	I	E	C	R	A	T	G	U
L	I	A	C	J	L	U	T	Y	E	R	-
P	S	I	E	R	P	I	E		O	U	P
R	T	A	W	N	I	K	E	-	R	D	O
Z	O	W	I		Z	W	A	ý	E	Z	
-	P	A		D	Z	I	E	R	N	I	K
M	A	R	Z	E	C	E	T		-	E	W
A	D	Y	K	R	E	C		L	A		N
J	W	R	Z	E	S	I	E		K		-
M	I	S	T	C	Z	E	R	W	I	E	C
S	T	Y	C	Z	E		R	Z	!	!	!

Wytnij kupon z prawidłową odpowiedzią, wpisz swoje dane.  
Przynieś kupon do sklepiku do 15 kwietnia . Miejsce na  
odpowiedz :.....  
Imię i Nazwisko, Klasa.....

**WYGRAJ TYDZIEŃ  
BEZ PYTANIA I  
NIESPODZIANKE !**

Przygotował

Dawid Staszczak